



WORKSHOP SCHERMEN (code 397)

Aantal: 20 personen

Duur: circa 1,5 uur

Vroeger een belangrijke activiteit van de adel, nu een geweldig leuke manier om met uw team in het kader van b.v. teambuilding deze spannende sport zelf te beoefenen. Deze eeuwenoude nobele sport is vertaald in een workshop die van u actie, reactie, concentratie en snelheid vraagt.



Tijdens de schermclinic nemen wij u mee naar de Middeleeuwen. In deze tijd was je je leven niet zeker want om de haverklap, en om het minste geringste kon je uitgedaagd worden voor een duel op leven en dood.

Wij gaan u, en uw collega's voorbereiden op zo'n duel. Gelukkig is schermen tegenwoordig een zeer veilige sport door de beschermende kleding (Kevlar).

WORKSHOPS

Accenten

Originaliteit

Fysieke inspanning
**

Vermaak

Interactie

Samenwerking
**



Het programma zal er mogelijk als volgt uitzien:
(ongeveer 1,5 uur)

1. Kort verhaal over de geschiedenis van de scherm sport (wapens/middeleeuwen etc.)
2. Oefenen van het voetenwerk
3. Oefeningen met een sabel
4. Duelleren

De veiligheid bij deze workshop is gegarandeerd. Het materiaal is van topkwaliteit en de workshopgevers controleren en onderhouden het materiaal na iedere workshop. Schermen kan zowel binnen als buiten gedaan worden.

Let op! De inhoud van deze workshop kan bij grote groepen (50-100) iets afwijken. Houd u er bovendien rekening mee dat iedere docent zijn eigen 'kleur' geeft aan deze workshop.

Locatie

Deze workshop is mogelijk op iedere gewenste locatie met een hoog plafond. Veel schermclinics worden gehouden op een kasteel, sportzaal of vergaderzaal. Bij droog weer kan er ook buiten geschermd worden.

WORKSHOPS

Accenten

Originaliteit

Fysieke inspanning
**

Vermaak

Interactie

Samenwerking
**